

# REV Bremerhaven Eisbelegungsplan

## KW 49 vom 03 Dezemberbis 09 Dezember



Eistraining					Trockentraining/Theorie		
Tag	Uhrzeit	Mannschaft	Kabine	Trainer	Uhrzeit	Mannschaft	Trainer
<b>Montag</b>							
03.12.2018	15.30 - 16.45	SCB	1				
	17.00 - 18.15	REV Kunstlauf	2				
	18.30 - 19.30	U15	3	HN-RV-SL	17.00 - 18.15	U15 - Trockentraining	HN-RV
	19.45 - 20.45	U17	1	HN-DS	19.40 - 19.55	U15 - Cool down	RV-SL
	21.00 - 22.00	REV VL			18.45 - 19.30	U17 - Trockentraining	DS
	22.15 - 23.15	Oldies			21.00 - 21.15	U17 - Cool down	HN-DS
<b>Dienstag</b>							
04.12.2018	15.00 - 16.00	Laufschule	3	JO-HN-SW			
	16.15 - 17.15	U11	1	JO-HN-AP			
	16.15 - 17.15	U9	2	SW-PB			
	17.30 - 18.30	U13	3	JO-BM-HN	18.45 - 19.45	U13 - Trockentraining	JO-BM
	18.45 - 19.45	U17	1	HN-DS	17.45 - 18.30	U17 - Trockentraining	DS
	20.00 - 21.00	U20	2	OK-CC-HN	20.00 - 20.15	U17 - Cool down	HN-DS
	21.15 - 22.15	LL/U20	1		18.45 - 19.45	U20 - Trockentraining	OK
				21.10 - 21.35	U20 - Cool down	OK	
<b>Mittwoch</b>							
05.12.2018	14.45 - 15.45	U11	1	JO-HN-AP			
	14.45 - 15.45	U9	3	SW-PB			
	16.00 - 17.15	REV Kunstlauf	2				
	17.30 - 18.30	U13	3	JO-BM	16.30 - 17.15	U13 - Trockentraining	JO-BM
	17.30 - 18.30	TW Training GA	2	HN-SL	18.40 - 18.55	U13 - Cool down	JO-BM
	18.45 - 20.15	U15	2	HN-SL-RV	20.25 - 20.55	U15 - Cool down	SL
	18.45 - 20.15	U17	1	HN-SL-RV-DS	17.45 - 18.15	U17 - Trockentraining	DS
	20.30 - 21.30	REV Damen	3		20.25 - 20.40	U17 - Cool down	HN-DS
	21.45 - 22.45	VL/U20	1				
<b>Donnerstag</b>							
06.12.2018	14.00 - 15.00	Schul AG	2				
	15.15 - 16.15	U11	1	JO-AP-HN	16.30 - 17.00	U11 - Trockentraining	JO-HN
	15.15 - 16.15	U9	3	SW-PB	16.30 - 17.00	U9 - Trockentraining	SW
	16.30 - 18.00	SCB	2				
	18.15 - 19.45	U13	3	JO-BM			HN
	18.15 - 19.45	U15	1	HN-SL-RV	17.15 - 18.00	U15 - Trockentraining	HN
	20.00 - 21.00	U20	2	OK-CC-HN	19.40 - 19.55	U15 - Cool down	
	21.15 - 22.15	LL	1		18.45 - 19.45	U20 - Trockentraining	OK
<b>Freitag</b>					20.00	WSB - REV U20	
07.12.2018	14.00 - 15.30	U13	3	JO-BM			
<b>Samstag</b>					08.00	TUS - REV U11	
08.12.2018	08.00 - 09.00	Laufschule	3	JO-HN-RV-SW	11.00	THA - REV U17	
	16.45 - 18.15	REV Kunstlauf	1		19.30	TUS - REV VL	
	18.30 - 19.45	SCB	2				
	20.30	REV LL - CRO					
<b>Sonntag</b>					12.45	HSVB - REV U17	
09.12.2018							

Rot - Änderung

Heimspiele

Grün - kein Training

Auswärtsspiele